

Jag lyfter min händer,
koral, se Svenska Psalmboken nr 33,
efter Tysk Ingeborg Andersdotter, Färnäs, Mora, född 1870 i Vattnäs,
upptecknad av Janne Romson, född 1873 i Östnor, Mora
Ur Nils Andersson, "Svenska låtar", Dalarna

250 a. P S A L M

Sv. Psalmboken n:r 33

The image shows two staves of musical notation in G major (one sharp) and 3/4 time. The first staff contains the first two lines of the hymn, and the second staff contains the last two lines. The lyrics are written below the notes. There are triplets and fermatas indicated in the notation.

Jag lyf - ter mi - na hän - der Upp— till Guds berg och hus, }
Från dem han hjäl - pen sän - der Och— skic - kar ut sitt ljus. }

Mig— Her - ren hjälp be - ja - kar, Som jord och him - mel gjort; }
Min— bön han ej för - sa - kar, Men skyd - dar mig allt - fort. }

Upptecknad efter *Tysk Ingeborg Andersdotter*, född $16/3$ 1870 i Vattnäs,
nu boende i Färnäs, Mora.

Jämför nästa version.

Stefan Lindén 2018-06-20

Jag lyfter min händer
upp till Guds berg och hus
Från dem han hjälpen sänder
och skickar ut sitt ljus
Mig Herren hjälp bejakar,
som jord och himmel gjort
Min bön han ej försakar
men skyddar mig alltfört